

Titre pour Lucas LEROY au Javelot Senior

Lucas Leroy, un titre qui ouvre de nouveaux horizons

Lauréat de l'épreuve de javelot des championnats nationaux de lancers longs, dimanche à Compiègne, avec un jet à 75,10 m, nouveau record personnel, le Lillois Lucas Leroy a, enfin, concrétisé son gros investissement des deux dernières années.

La semaine passée, l'intéressé confiait en « off » qu'il se voyait bien frapper un gros coup dans l'Oise mais il ne voulait pas le clamer trop fort, histoire de ne pas avoir l'air bête en cas d'échec.

Aujourd'hui, on peut donc le reconnaître, il avait vu juste. Dès son premier essai, mesuré à 73,05 m, il fit d'ailleurs voler en éclat son ancien record personnel (70,82 m). « Je me suis senti très bien tout de suite, confie-t-il. Dès l'échauffement, j'ai senti que ça partait loin et je n'ai pas voulu ramasser mes javelots pour ne pas me monter la tête avec mes performances d'entraînements. Ça s'est confirmé sur le premier essai. Et comme je n'étais pas satisfait de la technique, je savais qu'il y avait encore de la marge. »

Sélection à la clé

Le deuxième jet, à 72,92 m confirma sa belle forme avant le coup d'éclat sur la tentative suivante à 75,10 m. Une performance qui vient récompenser le travail effectué depuis deux ans : « Je suis kiné depuis 2004, j'ai ouvert mon cabinet il y a deux ans et c'est seulement à partir de ce moment que je me suis mis sérieusement à l'entraînement, en suivant les mêmes plans que Bénéger Demerval », précise-t-il.

Ce titre national et ce record lui ouvrent aussi les portes de l'équipe de France, puisqu'il a été retenu pour disputer la Coupe d'Europe hivernale des lancers à



Premier grand titre national pour le Lillois Lucas Leroy.

Los Realejos en Espagne, dans une dizaine de jours. « J'étais souvent passé à côté en jeunes, ça me fait plaisir, poursuit-il. C'était un objectif dont je ne voulais pas trop parler. En plus, je pense que les conditions de chaleur et de vent seront encore meilleures là-bas. »

Un nouveau record n'est donc pas à exclure pour le Lillois qui entend, bien évidemment, ne pas s'arrêter en si bon chemin : « Quand on regarde les bilans européens, on constate que le javelot de bon niveau ça commence à 75 m, explique-t-il. J'y suis. Je change de catégorie, il va falloir que je m'y fasse pour confirmer cet été. »

Lucas Leroy a donc désormais son concours de référence et quelques mois pour achever son mémoire d'ostéopathe et poursuivre sa progression afin de viser la barre des 80 m qu'il faudra absolument approcher pour rêver des Mondiaux de Berlin cet été. ■

DAVID DELPORTE

PHOTO STÉPHANE MORTAGNE

Un autre Lillois, Farid Debab, a dû se contenter de la quatrième place au marteau juniors avec 61,09 m.

Dans le cadre d'une bonne organisation, d'un stade neuf et par 6°c avec très peu de vent, une belle série fut réalisée par Lucas dont le Record Personnel remontait aux précédents championnats hivernaux à Toulouse 2008 (70.28m).

Lucas prit la tête de concours dès le 1^{er} essai avec 73.05 (R.P) d'entrée puis 72.92m au second et enfin 75.10 au 3^{ème}.

Podium : 1^{er} Lucas Leroy, 2nd Antoine Quemard (73.44m RP) et 3^{ème} Laurent Dorique (61.09m).

Farid DEBAB

peut être déçu, 4^{ème} après avoir mordu au 2^{ème} essai d'extrême justesse un jet supérieur à 65m qui lui aurait donné le titre. L'apprentissage de la technique pointue des 4 tours en est la principale cause, Farid n'est que Junior 1 et il doit bâtir sa carrière, la maîtrise viendra.

Sébastien WIBAUT

Finaliste (8^{ème}) revient de blessure et à retrouvé son potentiel, même s'il peut être déçu de sa performance du jour.

Pierre INGELAERE

(9^{ème} avec 46.92m) est un cadet 1 qui apprend le contexte national.

Compte rendu - Serge LEROY

14-15/03 : Coupe d'Europe Hivernale des Lancers - Tenerife (ESP)

HOMMES				SB	PB
Javelot	LEROY Lucas	81	Lille metropole athletisme (NPC)	75m10	75m10

Bravo à Lucas pour cette belle sélection.